

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی  
بسیار مهم

# چه چیزهایی ارزشمند هستند؟

کتابی برای شناخت ارزش‌های واقعی در زندگی

جان مارک فالکنهاین

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

سرشناسه:	فالكنهاين، جان مارک
عنوان و نام پديدآور:	چه چيزهايي ارزشمند هستند؟: كتابي براي شناخت ارزش‌هاي واقعي در زندگي / جان مارک فالكنهاين؛ تصويرگر آر. دبليو. الي؛ مترجم بزرزو سريزدي.
مشخصات نشر:	تهران: صابرين، كتابهاي دانه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهري:	۳۶ ص. : مصور (رنگي)
فروست:	مهارت‌هاي زندگي
شابک:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۹۵ - ۷
وضعيت فهرست نويسي:	فيا
يادداشت:	عنوان اصلي: What really matters?: A kid's guide to what's really important in life, c2013
يادداشت:	گروه سني: ب.
موضوع:	كودكان -- راهنماي مهارت‌هاي زندگي، life skills guides -- Children
موضوع:	احترام و تكريم، Respect
شناسه افزوده:	الي، آر. دبليو، ۱۹۵۵ - م، تصويرگر Alley, R.W
شناسه افزوده:	سريزدي، بزرزو، ۱۳۵۰ -، مترجم
رده بندي ديويي:	۱۳۹۵ چ ۱۷۹ف۳۱/۳۰۵
شماره كتابشناسي ملي:	۴۵۱۳۶۶۹



## كتابه‌هاي دانه

مؤسسه انتشارات صابرين ۸۸۹۶۸۸۹۰

### چه چيزهايي ارزشمند هستند؟ جان مارک فالكنهاين

تصويرگر	آر. دبليو. الي
مترجم	بزرزو سريزدي
ويراستار	محمدعلي معصومي
صفحه آرايي	نرگس محمدی
تعداد	۲۵۰۰
چاپ اول	۱۳۹۵
ليتوگرافي	پويه گراور
چاپ جلد و متن	اکسير
صحافي	پيام

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۷۸۵ - ۹۵ - ۷

ISBN: 978 - 964 - 2785 - 95 - 7

حقوق ناشر محفوظ است.

قيمت ۵۰۰۰ تومان

## سخنی با والدین و مربیان

یکی از مشکل‌ترین چالش‌ها برای والدین و کسانی که سرپرستی کودکی را به‌عهده دارند، این است که چطور ارزش‌های زندگی و نعمت‌های آن را به کودکان آموزش دهند و همچنین به آنان کمک کنند خودشان هم موارد مهم دیگر در زندگی را پیدا کنند. از آنجا که کودک پیرو بزرگ‌ترهاست، ممکن است تصور کنیم باید دنبال او راه افتاده و روی هر چیز برجسب خوب یا بد بزنیم و این‌گونه، به او آموزش بدهیم. این کار غیرممکن و خسته‌کننده است؛ درحالی‌که خیلی وقت‌ها خودمان هم گیج می‌شویم که چه چیزی واقعاً اهمیت دارد و کدام موارد اهمیت کمتری دارند!

در این کتاب که من آن را، هم برای کودکان و هم برای بزرگسالان نوشته‌ام آموزش می‌دهم که چیزهایی واقعاً اهمیت دارند که ما بدون آن‌ها نمی‌توانیم زندگی کنیم و یا خیلی دوست‌شان داریم. این طبیعی است که خیلی از افراد به‌خاطر تجربه‌های تلخ و خشنی که داشته‌اند، احساس کنند دوست‌داشتنی یا ارزشمند نیستند، اما در این کتاب عنوان می‌شود که خداوند تحت هر شرایطی ما را دوست دارد و ما هم وظیفه داریم این عشق را به‌همنوع خود نشان داده و او را از حس تنهایی بیرون بیاوریم.

– جان مارک فالکنهاین



## چه چیزهایی ارزشمند هستند؟

چیزی ارزش دارد که بااهمیت باشد. به چیزهایی که برای خودت مهم هستند فکر کن: لباس فوتبال، بازی مورد علاقه‌ات، دوچرخه‌ات یا عروسکی که مادربزرگ به تو هدیه داده است.

زمانی که چیزی برایت مهم است یعنی ارزش دارد، دلت نمی‌خواهد آن را از دست بدهی. معمولاً به این چیزهای ارزشمند، توجه خاصی داریم و از آنها خوب نگهداری می‌کنیم. اگر آنها گم یا خراب بشوند، حسایی ناراحت و غمگین می‌شویم.









## بعضی چیزها برای دیگران مهم هستند

بعضی چیزها برای دیگران مهم هستند، حتی اگر برای تو اهمیتی نداشته باشند. مادرت ممکن است بگوید: «مراقب آن کتاب باش! مادر بزرگت وقتی من کوچک بودم آن را به من هدیه داده است و من خیلی دوستش دارم!» این جمله یعنی آن کتاب برای مادرت مهم است، حتی اگر از نظر تو اصلاً هم جالب نباشد. گاهی ما ناخواسته دیگران را ناراحت کرده‌ایم، چون نمی‌دانستیم چه چیزی برایشان اهمیت داشته است. اگر تو کفش ورزشی برادرت را در حیاط و زیر باران جا بگذاری، ممکن است او را واقعاً ناراحت کنی. تو این کار را از روی عمد نکردی؛ چون بچه بدجنسی نیستی، فقط نمی‌دانستی برادرت چقدر آن کفش‌ها را دوست دارد.

