

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بزرگ‌ترین‌های زندگی

خواهرها و برادرها

کتابی دربارهٔ اختلاف بین خواهرها و برادرها

نویسنده و تصویرگر
آر. دبلیو. الی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه:	آلی، آر، دبلیو Alley, R.W
عنوان و نام پدیدآور:	خواهرها و برادرها: کتابی دربارهٔ اختلاف بین خواهرها و برادرها/ نویسنده و تصویرگر آر، دبلیو. آلی؛ مترجم برزو سریزدی.
مشخصات نشر:	تهران: صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری:	۳۶ ص. : مصور (رنگی)
فروست:	مهارت‌های زندگی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۲۲-۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	عنوان اصلی: Bratty brothers and selfish sisters: all about sibling rivalry.c2007
یادداشت:	گروه سنی: ب.
موضوع:	کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی، Children -- Life skills guides _ _
موضوع:	رقابت فرزندان، sibling rivalry
موضوع:	خواهران و برادران، Brothers and sisters
شناسه افزوده:	سریزدی، برزو، ۱۳۵۰ - ، مترجم
رده بندی دیویی:	۱۳۹۷ خ ۷۵۳ الف ۲۳۱/۳۰۵
شماره کتابشناسی ملی:	۵۳۰۸۲۸۳



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

خواهرها و برادرها آر.دبلیو.آلی

تصویرگر	آر. دبلیو. آلی
مترجم	برزو سریزدی
ویراستار	محمدعلی معصومی
صفحه‌آرایی	نرگس محمدی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۷
لیتوگرافی	امین گرافیک
چاپ جلد و متن	اکسیر
صحافی	پیام

۵ - ۲۲ - ۸۷۳۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸ : شابک

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 22 - 5

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخنی با والدین و مربیان

اگر این کتاب را در دست گرفته‌اید، به احتمال زیاد بیش از یک فرزند دارید. ممکن است پدر یا مادر یک یا چند کودک باشید. شاید همه آن‌ها دختر، پسر یا از هر دو جنس باشند. ممکن است فاصله سنی آن‌ها کم یا زیاد باشد.

فارغ از سن، جنسیت و تعداد فرزندان که در خانواده دارید؛ آن‌ها در یک موضوع بسیار مهم با هم شریک هستند: **شما!** همگی می‌دانیم که شریک شدن چیزی با دیگران اغلب مشکل است، اما زمانی که بخواهیم یکی از عزیزانمان را مثل پدر یا مادر - با دیگران شریک شویم، اوضاع حتی سخت‌تر هم می‌شود. فرزندانمان همواره برای به‌دست آوردن عشق و توجه بیشتر از سمت شما با هم رقابت می‌کنند؛ حتی اگر گاهی بسیار جزئی و کم‌رنگ باشد. فرزند شما چه نوپا باشد چه نوجوان، ارزش خود را با میزان توجهی که بین او و خواهر و برادرش تقسیم می‌کنید می‌سنجد. حفظ چنین تعادل ظریفی مشکل است، نه؟ گاهی وقتها ممکن است رفتار یکی از بچه‌ها را واقعاً بیشتر از بقیه دوست داشته باشید، اما خودتان می‌دانید که این به‌معنای بیشتر دوست داشتن آن فرزند نسبت به خواهر و برادرش نیست. در چنین مواقعی بسیار مهم است که عشق و توجه یکسانی نسبت به همه فرزندانمان نشان دهید.

رقابت بین خواهرها و برادرها موقتی نیست، بلکه همیشه وجود خواهد داشت. زمانی که بچه‌ها کم‌سن‌وسال هستند این اختلافات بیشتر نمایان می‌شود و ممکن است بچه‌ها نسبت به هم رفتارهای نادرستی نشان بدهند. زمانی که شما هر فرزند را نسبت به جایگاه خاصی که در قلبتان دارد مطمئن کنید، به او کمک می‌کنید کنار خواهر و برادرش بزرگ شود، نه در رقابت با آن‌ها. شما همچنین باید فرزندانمان را تشویق کنید تا جایگاه ویژه خود را در خانواده ببینند و بشناسند؛ که در نتیجه نقش منحصر به فرد خود را در کل جهان بیابند. درحقیقت کل جهان چیست جز یک خانواده بزرگ؟

- آر. دبلیو آلی



خواهر یا برادر کیست؟

اگر پدر و مادر تو بیش از یک فرزند داشته باشند، یعنی تو خواهر یا برادر داری. شاید بیشتر از یک خواهر یا برادر داشته باشی. شاید هم فقط خواهر یا فقط برادر داشته باشی.

خواهر یا برادر داشتن به این معناست که معمولاً بچه یا بچه‌های دیگری هم در گوشه و کنار خانه هستند. مثل اینکه داخل خانه خودتان یک زمین بازی با هم‌بازی داشته باشی. خواهر یا برادر کسی است که بازی‌ها، حرف‌های مهم و بسته بزرگ چیپس و پفک موقع فیلم دیدن را با او شریک می‌شوی.

آیا تمام این شریک شدن‌ها یعنی تو و خواهر یا برادرت حتماً بهترین دوست‌های همدیگر هستید؟

نه همیشه!







شریک شدن سخت است

گاهی وقت‌ها شریک شدن وسایل با دیگران سخت است. وقتی تو و خواهر یا برادرت هر دو می‌خواهید از یک اسباب‌بازی استفاده کنید و فقط یک نفر می‌تواند آن را بردارد، رقابت و اختلاف شروع می‌شود. بزرگ‌ترها این حالت را «دعوای خواهربرادری» می‌نامند. این موضوع می‌تواند برای تو واقعاً آزاردهنده باشد.

مثلاً تخت دوطبقه جدید رسیده است. تو مدت‌ها درمورد کارهایی که می‌خواستی با طبقه دوم انجام بدهی نقشه کشیدی، اما برادرت قبل از تو طبقه دوم را انتخاب می‌کند و صاحب آن می‌شود. خب، شریک شدن تخت‌های دوطبقه سخت است. یا در یک عصر گرم و کسل‌کننده ناگهان یک فکر خوب به نظر تو می‌رسد. پس بلند می‌گویی: «خوب است با میله پرش بازی کنم!» و خواهر کوچکت می‌گوید: «اول من! اول من!» تو جواب می‌دهی: «اما این نظر من بود، پس اول خودم بازی می‌کنم.» خواهرت شروع می‌کند به جیغ کشیدن. در این موقع خواهر بزرگ‌ترت می‌گوید: «درست نیست خواهر کوچکت را به گریه بیندازی.» خواهر کوچکت هم فوری روی میله پرش می‌پرد و اول او بازی می‌کند. پس قسمت کردن اسباب‌بازی‌ها هم ساده نیست.

